



Oogdruppels zelf toedienen

Vorbereiding

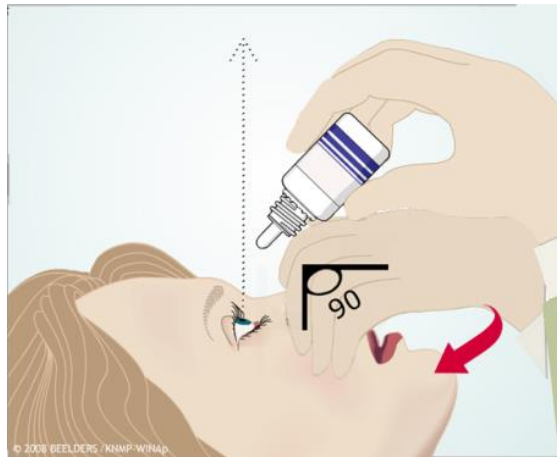
- Was uw handen.
- Indien van toepassing verwijder contactlens. Een harde lens mag u na het druppelen weer in doen, maar een zachte lens mag u pas na 30 minuten weer in doen.
- Zo nodig, reinig het oog met water en een washandje of schone stoffen zakdoek. Poets van de buitenkant naar de binnenkant van het oog (oor richting neus).
- Neem plaats op een stoel of ga liggen.

Het oog druppelt u als volgt (zie ook het voorbeeld hieronder)

1. Draai de dop van het flesje en leg dit op zijn kant op een schone ondergrond.
2. Neem het flesje in uw 'schrijfhand' alsof u een pen vasthoudt.
3. Trek voorzichtig met de vingertoppen van uw andere hand het onderste ooglid naar beneden, zodat er een "gootje" ontstaat.
4. Steun met de muus van deze hand op uw gezicht, ter hoogte van uw mond.
5. Leg uw hand met het flesje op de hand die het gootje maakt.
6. Buig uw hoofd achterover en kijk naar het plafond.
7. Knijp in het flesje en laat één druppel vallen in het gootje van het onderste ooglid.
8. Druk het traanpunt 1 minuut dicht of sluit het oog 1 minuut

Let op:

- Zorg ervoor dat het flesje uw oog, ooglid of wimpers niet raakt, om kans op infectie of beschadiging te voorkomen
- Tussen verschillende oogdruppels 2 minuten wachten.
- Oogdruppels zijn over het algemeen één maand houdbaar na aanbreken



Oogdruppels toedienen door mantelzorger

Vorbereiding

- Was uw handen.
- Indien van toepassing verwijder contactlens. Een harde lens mag u na het druppelen weer in doen, maar een zachte lens mag u pas na 30 minuten weer in doen.
- Zo nodig, reinig het oog met water en een washandje of schone stoffen zakdoek. Poets van de buitenkant naar de binnenkant van het oog (oor richting neus).
- Neem plaats op een stoel of ga liggen.
- Als u zelf **rechtshandig** bent is het handig dat u aan de linkerkant van de patiënt(e) gaat staan.
- Als u zelf **linkshandig** bent is het handig dat u aan de rechterkant van de patiënt(e) gaat staan.

Het oog druppelt u als volgt (zie ook het voorbeeld hieronder)

1. Draai de dop van het flesje en leg dit op zijn kant op een schone ondergrond.
2. Neem het flesje in uw 'schrijfhand' alsof u een pen vasthoudt.
3. Steun met uw hand op het voorhoofd van de patiënt(e).
4. Met de andere hand trekt u het onderste ooglid naar beneden.
5. Knijp in het flesje en laat één druppel vallen in het gootje van het onderste ooglid.
6. Druk het traanpunt 1 minuut dicht of sluit het oog 1 minuut.

Let op:

- Zorg ervoor dat het flesje uw oog, ooglid of wimpers niet raakt, om kans op infectie of beschadiging te voorkomen.
- Tussen verschillende oogdruppels 2 minuten wachten.
- Oogdruppels zijn over het algemeen één maand houdbaar na aanbreken.



Oogdruppels aan een kind toedienen

OOK DAT HOEFT NIET MOEILIK TE ZIJN!

Kinderen hebben, bijna zonder uitzondering, een hekel aan druppels.

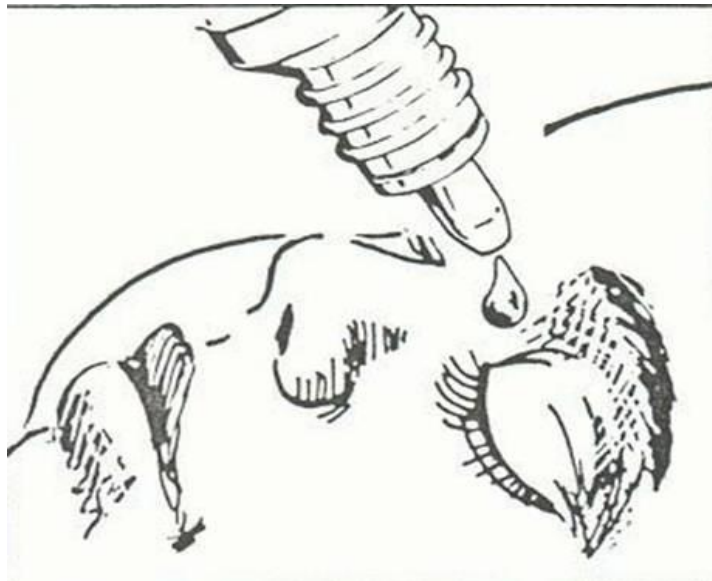
Begrijpelijk, maar erg lastig.

Toch is er een manier om ook kinderen met dichtgeknepen ogen te kunnen behandelen.

Laat uw kind het hoofd achterover houden en zeg dat het de ogen goed moet dicht knijpen.

Laat een druppeltje precies in het midden van de bovenste oogleden op de wimpers vallen en zeg dan dat de ogen weer open mogen.

Het grootste deel van de gedruppelde vloeistof komt op die manier toch op de plaats van bestemming.



Vragen

Eventuele vragen kunt u stellen aan uw oogarts of aan de verpleegkundige. Voor telefoon nummers kijkt u bij 'route en contact' op de website.

Website

Voor meer informatie kunt u kijken op www.oogheelkundeumcg.nl