



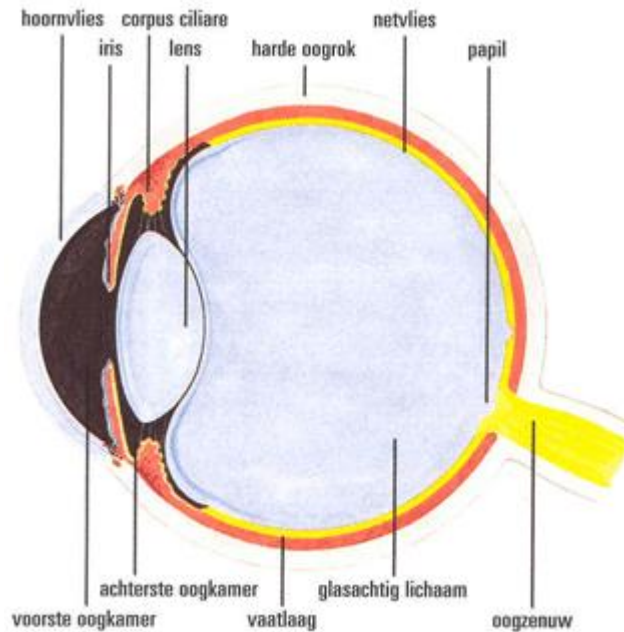
Laserbehandeling van het oog (poliklinische laserbehandeling)

Wat is laser?

Het woord “laser” is de afkorting van het engelse "Light Amplification by Stimulated Emission of Radiation". Een laser is te beschouwen als een soort speciale gloeilamp, maar dan een gloeilamp die een heel dunne, felle en zuivere lichtstraal uitzendt. Laser-stralen hebben niets te maken met röntgenstralen of radio-activiteit.

Via een microscoop kan deze lichtstraal gericht worden om in het oog een brandplekje te geven of weefsel te snijden. Er bestaan verschillende soorten lasers. Zij verschillen in kleur en sterkte van de lichtstraal. In de oogheelkunde worden vooral de Argon-laser, de Yag-laser en de Excimer-laser gebruikt. De Excimer-laser (voor de behandeling van brekingsafwijkingen) blijft in deze folder buiten beschouwing. De verschillende lasers kennen diverse toepassingen.

In vergelijking met een operatie is een laser-behandeling veel minder ingrijpend en kan poliklinisch gebeuren, dus zonder opname in het ziekenhuis. Door de uiterst dunne lichtstraal is het bovendien mogelijk met grote nauwkeurigheid te werken.



Doorsnede van het gezonde oog

Welke ziekten kunnen met laser worden behandeld ?

1. *Scheurtjes in het netvlies.*

Gaatjes of scheurtjes in het netvlies kunnen leiden tot een netvliesloslating (ablatio retinae). Dit kan worden voorkomen door deze gaatjes of scheuren op hun onderlaag vast te "lassen" met een laser. Is het netvlies eenmaal losgelaten dan kan de laser niet meer worden gebruikt en is een operatie noodzakelijk.

2. *Suikerziekte in het oog.*

Suikerziekte (diabetes mellitus) kan afwijkingen aan het netvlies geven (diabetische retinopathie). Met de laser is het mogelijk de beschadiging van het netvlies te vertragen of tot stilstand te brengen en zo het gezichtsvermogen zo goed mogelijk te bewaren. In het algemeen leidt dit niet tot verbetering van het gezichtsvermogen. Een uitzondering is laserbehandeling i.v.m. vocht in de gele vlek. Hierna kan het zien (na weken tot maanden) enigszins verbeteren. Afhankelijk van de aard van de afwijkingen zijn één of meerdere laserbehandelingen nodig. Aangezien de beschadiging van het netvlies door suikerziekte gedurende langere tijd kan doorgaan, kan aanvullende behandeling later nodig zijn.

3. Hoge oogdruk.

Hoge oogdruk kan leiden tot een toenemende, blijvende beschadiging van de oogzenuw (glaucoom). Dit veroorzaakt verkleining van het gezichtsveld en leidt uiteindelijk tot blindheid. Een te hoge oogdruk kan verschillende oorzaken hebben. Bij het zo genoemde open kamerhoek glaucoom, kan met de Argon-laser de afvoer van het oog vergroot worden (laser-trabeculoplastiek). Deze behandeling is vrijwel pijnloos. Bij het zo genoemde gesloten kamerhoek glaucoom maakt men de afvoer van het oog vrij door met de Yag-laser een klein gaatje te maken in het regenboogvlies (laser iridotomie). Ook deze behandeling is pijnloos.

4. Andere aandoeningen.

Meerdere afwijkingen van het netvlies kunnen aanleiding zijn voor laserbehandeling, meestal met de Argon laser .

5. Na-staar

Na een staaroperatie (cataract operatie) kan de troebeling gedeeltelijk terugkomen. De gezichtsscherpte vermindert dan weer. Men spreekt in zo'n situatie van nastaar. Met de Yag-laser kan in enkele minuten pijnloos een gaatje in de nastaar "gesneden" worden.

Wat mag u van de behandeling verwachten?

Meestal is het doel van de behandeling om een verdere verslechtering van het zien te voorkomen. Bij een nastaarbehandeling is het de bedoeling dat u beter gaat zien. Hoe vaak een behandeling moet plaatsvinden, hangt af van de aandoening. Het is heel belangrijk dat u van te voren met uw oogarts bespreekt wat u kan verwachten.

Hoe gaat een behandeling in zijn werk ?

U hoeft thuis geen speciale voorbereidingen te treffen. Op de polikliniek wordt de pupil ,afhankelijk van de behandeling , met oogdruppels wijd of nauw gemaakt. Het kan wel een half uur duren voordat dit bereikt is. Pas dan kan men met de laserbehandeling beginnen.

Het oog wordt verdoofd door een druppel of een injectie met verdovende vloeistof achter het oog. Bij de behandeling wordt een glazen lensje op het

hoornvlies geplaatst en vastgehouden door de oogarts. De laserstralen worden door deze lens heen gericht op de afwijking die behandeld moet worden. Meestal verloopt de behandeling pijnloos, maar afhankelijk van de duur (15 tot 45 minuten) en het soort behandeling, kan het soms iets gevoelig worden. De lichtflitsen die men ziet worden soms als onaangenaam ervaren. Direct na de behandeling ziet men vaak minder scherp door de lichtflitsen en de oogdruppels die men heeft gehad. In geval van pupilverwijding is het prettig om een zonnebril bij de hand te hebben. Soms wordt een oogverband met oogzalf aangebracht om het oog rust te geven. Zelf autorijden is dus vaak niet mogelijk! Begeleiding, ook wanneer men met het openbaar vervoer, of met de taxi is gekomen, is aan te bevelen. In geval van pijn na de behandeling kan men een pijnstiller (bijvoorbeeld paracetamol) nemen en het oog sluiten. Wanneer de pijn langer dan 12 uur duurt, wordt u verzocht contact op te nemen met uw oogarts.

Tot slot

In deze folder is in het kort weergegeven wanneer het nodig kan zijn uw ogen met laser te behandelen. Ook wordt aangegeven hoe het een en ander in zijn werk gaat.

Vragen

Eventuele vragen kunt u stellen aan uw oogarts of aan de verpleegkundige. Voor telefoon nummers kijkt u bij 'route en contact' op de website.

Website

Voor meer informatie kunt u kijken op www.oogheelkundeumcg.nl

De inhoud van deze folder is ontleend aan de NOG site.