



## Endoscopische CycloPhotocoagulatie (ECP) Gecombineerd met Cataractextractie

### Inleiding

Endoscopische CycloPhotocoagulatie (ECP) is een operatie met als doel de oogdruk te verlagen. Bij deze operatie wordt een endoscoop, een klein buisje dat een camera en een laser bevat, in het oog gebracht. Deze camera maakt het mogelijk om het corpus ciliare, het deel van het oog dat oogvocht aanmaakt, in beeld te brengen. Vervolgens kan met behulp van de laser het corpus ciliare behandeld (uitgeschakeld) worden. Hierdoor neemt de aanmaak van oogvocht af en daardoor daalt de oogdruk.

### Cataractextractie

Uw operatie wordt gecombineerd met een cataractextractie (staaroperatie). Bij een staaroperatie haalt de oogchirurg uw eigen troebele lens uit het oog en vervangt deze door een helder kunstlensje. De reden om uw operatie te combineren met een staaroperatie kan zijn dat uw eigen ooglens niet helder meer was (dit treedt op met het ouder worden), of omdat door het verrichten van de staaroperatie de andere operatie beter uit te voeren is.

### Wat u moet weten

#### *vóór de operatie*

U hoeft geen medicijnen te staken. Ook bloed verdunnende medicijnen (ascal of sintrom) kunnen gewoon door gebruikt worden.

#### *rond de operatie*

De operatie wordt in dagbehandeling verricht (u wordt dus niet in het ziekenhuis opgenomen) onder plaatselijke verdoving (meestal) of in narcose (soms).

Sommige mensen hebben de eerste nacht na de operatie wat pijn aan het oog. Om dat zoveel mogelijk te voorkomen krijgt iedereen een oogdruk verlagende tablet (diamox) mee naar huis, om voor het slapen in te nemen. Daarnaast kunt u paracetamol nemen. Het verband mag u tot de volgende ochtend laten zitten en u hoeft dus de avond na de operatie het geopereerde oog niet te druppelen.

### *na de operatie*

De eerste drie controles zijn 1 dag, ongeveer 1 week en een maand na de operatie. Deze eerste controles vinden plaats in het UMCG. Werd u door een oogarts van elders verwezen, dan wordt u terugverwezen zodra dat kan. Reken op ongeveer drie controles in het UMCG.

Na de operatie ziet men soms tijdelijk minder goed. Dit komt meestal door het wondje in het oog waardoor de traanfilm verstoord wordt. Dit duurt soms enkele dagen maar kan enkele weken aanhouden. Ook een prikkend gevoel en roodheid van het oog komen voor maar zijn (vrijwel altijd) van tijdelijke aard. Soms komt het slechtere zien door vocht in het netvlies. De extra druppels die u na de operatie gebruikt moeten dat voorkomen, maar soms is extra medicatie nodig.

### **Risico's en verwachtingen**

Het doel van de operatie is uw oogdruk te verlagen en daarmee het verlies van het gezichtsvermogen door glaucoom zoveel mogelijk te vertragen. U gaat dus niet beter zien door de operatie: wat al weg is komt niet meer terug! De ECP behandeling is een relatief veilige operatie. Afgezien van de voorbijgaande ongemakken kort na de operatie zoals hierboven beschreven treden er weinig complicaties op. Blijvend slechter zien kan optreden als het glaucoom voor de operatie al in een zeer ernstig stadium was. Tot slot kan er een infectie optreden. De kans hierop is klein (ongeveer 1 op 1000), maar het heeft soms het verlies van het oog tot gevolg.

Het meest voorkomende probleem na de operatie is dat ondanks het uitschakelen van een deel van het aanmaaksysteem van het oogvocht de oogdruk niet laag genoeg wordt. Van belang is dat het oog dan niet verloren is. Een nieuwe operatie is dan mogelijk.

### Druppelschema na de operatie – voor het geopereerde oog

- U moet met uw eigen oogdruppels of oogdruk verlagende medicijnen doorgaan, tenzij de oogarts u andere instructies heeft gegeven.
- houd 2 minuten tussen de oogdruppels;
- X = 1 druppel
- U start met het druppelschema de dag NA de operatie.
- De minims (kleine wegwerp ampullen) oogdruppels kunt u 24 uur gebruiken en in een schoon glas in de koelkast bewaren.

#### *De eerste 2 weken:*

Oogdruppel	Ontbijt	Avondeten	Voor het slapen
Dexamethason (of predforte)	X	X	X
Chlooramfenicol	X	X	X
Atropine	X	X	X
Naclof	X	X	X

#### *Daarna 2 weken (van 2 tot 4 weken na de operatie):*

Oogdruppel	Ontbijt	Avondeten	Voor het slapen
Dexamethason (of Predforte)	X	X	X
Naclof	X	X	X

#### *Tot slot nog twee weken:*

Oogdruppel	Ontbijt	Avondeten	Voor het slapen
Dexamethason (of Predforte)	X	X	
Naclof	X	X	

## **Leefregels**

De ochtend na de operatie verwijdert u het kapje (bewaren) en gaasje (weggooien) en begint u met het druppelschema.

Als u voor controle naar de oogarts moet, dan dit ook graag van te voren al doen.

De eerste week draagt u als bescherming 's nachts een harde dop voor het oog en overdag een bril.

Bukken, tillen, sporten, sauna, en make-up dienen de eerste week vermeden te worden, daarna in overleg met uw oogarts.

Vermijd wrijven in het oog!

TV-kijken, lezen, computeren, traplopen, douchen en haarwassen mag wel.

*Deelnemen aan het verkeer*, is niet toegestaan tot de oogarts u weer toestemming geeft.

Dit gaat altijd in overleg en is per patiënt en soort operatie weer verschillend.

## **Vragen**

Eventuele vragen kunt u stellen aan uw oogarts of aan de verpleegkundige.

Voor telefoon nummers kijkt u bij 'route en contact' op de website.

## **Website**

Voor meer informatie kunt u kijken op [www.oogheelkundeumcg.nl](http://www.oogheelkundeumcg.nl)