



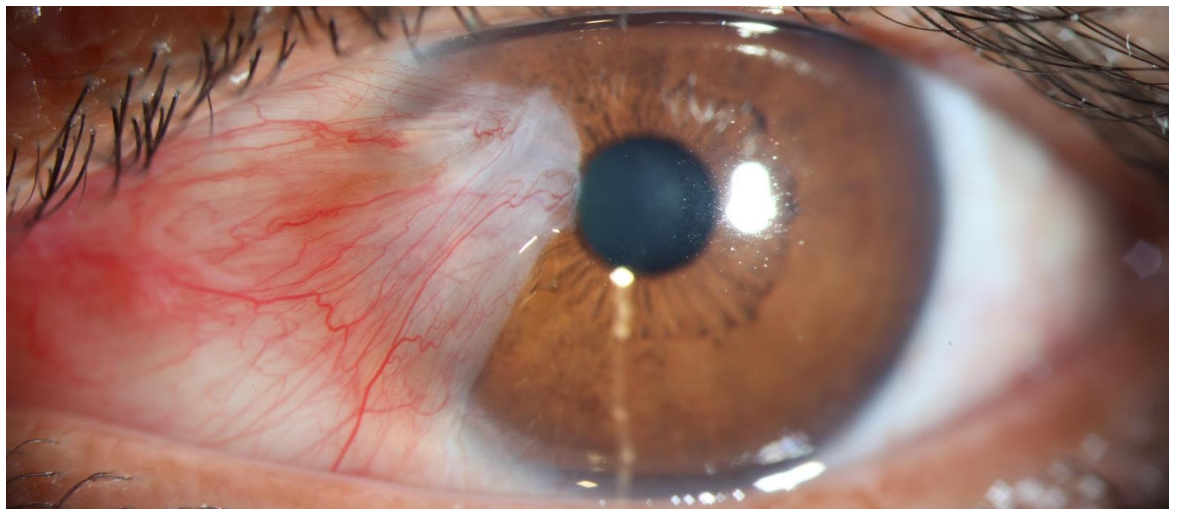
## Pterygium excisie

### Inleiding

Het hoornvlies is de doorzichtige voorzijde van het oog waar het licht doorheen valt. In een gezond oog is alleen het witte gedeelte van de oogbol bekleed met oogslimvlies en het hoornvlies niet.

Een pterygium is een woekering van oogslimvlies waarbij het slijmvlies over het hoornvlies heen groeit. De overgroei begint aan de rand van het hoornvlies en groeit richting het centrum.

Een pterygium kan het zicht verstoren als het te ver naar centraal is gegroeid.



### Pterygium excisie

De slijmvlies woekering kan verwijderd worden met een operatie, dit heet een pterygium excisie. Alleen verwijderen van het afwijkende slijmvlies is niet voldoende, omdat dan de kans op teruggroei van het pterygium erg groot is.

Daarom wordt vervolgens een stukje slijmvlies aan de bovenzijde van het oog losgeknipt en ingehecht op de plek waar het pterygium is weggehaald. De operatie

wordt in dagbehandeling verricht en gebeurt in principe onder plaatselijke verdoving.

### **Risico's**

Meestal verloopt de operatie zonder complicaties. Er is een heel klein risico op infectie en bloeding.

Ook is er een heel klein risico op schade aan onderliggende oogspieren, met name wanneer er een zeer uitgebreid pterygium verwijderd moet worden.

Als het pterygium tot vlak bij het optisch centrum van het hoornvlies was gegroeid, dan kan bij het weghalen ervan verlittekening ontstaan waardoor het zicht na de operatie slechter is dan tevoren.

Na de operatie kunnen er ontstekingsbulten (granulomen) rond hechtingen ontstaan waardoor het oog langer rood blijft en de genezing minder mooi verloopt.

Daarnaast kan het ingehechte stukje slijmvlies losraken of opkrullen, dit heeft eveneens een nadelige invloed op de genezing.

De kans op teruggroeien van een verwijderde pterygium is rond de 5%.

### **Nazorg**

Na de operatie is het oog een aantal weken rood, geïrriteerd en vaak ook pijnlijk. Het is erg belangrijk dat het ingehechte stukje slijmvlies goed kan genezen en vastgroeien.

Daarom mag u de eerste maand na de operatie absoluut niet in het oog wrijven, en moet u voor het slapen gaan steeds een harde dop voor het oog plakken.

Vaak zijn er twee niet-oplosbare hechtingen geplaatst tijdens de operatie, deze worden meestal na een maand verwijderd.

Na de operatie dient u een aantal maanden ontstekingsremmende oogdruppels te gebruiken om het oog rustig te laten genezen, en antibiotica oogdruppels tegen infectie.

Bij een voorspoedig operatie verloop vinden de controles plaats na een week, na een maand, en na drie maanden.

### Druppelschema na de operatie – voor het geopereerde oog.

- Houd 2 minuten tussen de oogdruppels indien er meerdere soorten druppels nodig zijn
- X = 1 druppel
- U start met het druppelschema de dag NA de operatie.
- De minimis (kleine wegwerp ampullen) oogdruppels kunt u 24 uur gebruiken en in een schoon glas in de koelkast bewaren.

Periode	Oogdruppel	ontbijt	koffie	Lunch	Thee	Avondeten	Voor slapen
Eerste maand	Chlooramfenicol 3dd	X		X			X
	Dexamethason 6 dd	X	X	X	X	X	X
Tweede maand	Chlooramfenicol 3 dd	X		X			X
	Dexamethason 3dd	X		X			X
Derde maand	Dexamethason 2 dd	X					X
Vierde maand	Dexamethason 1 dd	X					

## **Leefregels**

De eerste week draagt u als bescherming 's nachts een harde dop voor het oog en overdag een bril. Het gaasje onder de harde dop is alleen de eerste nacht nodig.

Gedurende de eerste maand mag u niet bukken, tillen, sporten, sauna, en make-up gebruiken, daarna in overleg met uw oogarts.

Vermijd wrijven in het oog!

*Deelnemen aan het verkeer*, is de eerste week niet toegestaan. Daarna in overleg met de oogarts.

Dit gaat altijd in overleg en is per patiënt en soort operatie weer verschillend.

TV-kijken, lezen, computeren, traplopen, douchen en haren wassen mag wel.

## **Vragen**

Eventuele vragen kunt u stellen aan uw oogarts, of aan de verpleegkundige.

Voor telefoon nummers kijkt u bij 'route en contact' op de website.

## **Website**

Voor meer informatie kunt u kijken op [www.oogheelkundeumcg.nl](http://www.oogheelkundeumcg.nl)