



Staaroperatie bij kinderen (cataractextractie)

Cataract (staar): vertroebeling van de lens

Inleiding

Voor in het oog, vlak achter de pupil, zit de ooglens.

Wanneer de lens troebel is spreken we over staar of “cataract”.

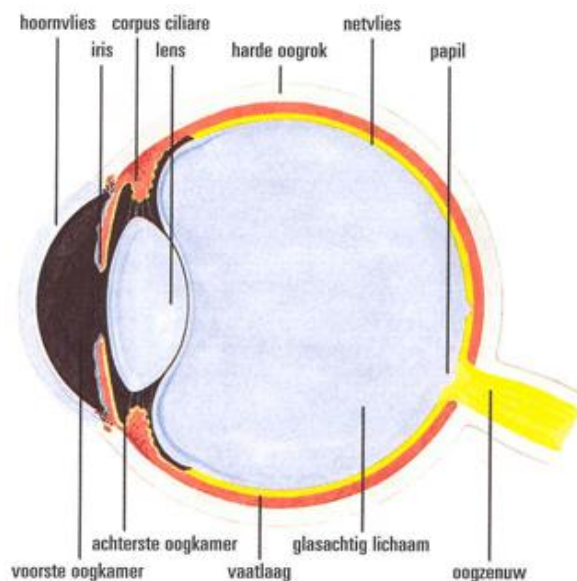
In de meeste gevallen komt staar meer voor naarmate we ouder worden.

Soms ontstaat staar al op jonge leeftijd, of is het al bij de geboorte aanwezig, we spreken dan van “kindercataract”.

De ontwikkeling van het zien na de geboorte verloopt op hoog tempo.

Daarom is het belangrijk om de staar al op jonge leeftijd te diagnosticeren.

Hoe eerder de behandeling wordt gestart hoe groter de kans is op een bruikbaar gezichtsvermogen. Staar kan aangeboren (congenitaal) of later ontstaan (verworven) zijn. Daarnaast kan het aan 1 (unilateraal) of aan 2 ogen (bilateraal) voorkomen.



Figuur 1. Doorsnede van een gezond oog.

Oorzaken

De meest voorkomende oorzaken van aangeboren staar zijn erfelijkheid, een chromosoomafwijking (zoals het syndroom van Down), een stofwisselingsziekte, een ziekte tijdens de zwangerschap of een aanlegstoornis van het oog zelf. Soms kan een oogverwonding tot staar leiden

Behandeling

Als de ooglens gedeeltelijk troebel is en er nog voldoende ruimte is om langs de troebeling te kijken, kan er gestart worden met occlusietherapie. Dit betekent dat een oog enkele uren per dag wordt afgepakt met een oogpleister. Soms is er een bril nodig.

Als de troebeling vooral centraal zit kunnen er druppels voorgeschreven worden om de pupil permanent wijder te houden zodat het kind langs de troebeling kan kijken.

Wanneer er zoveel staar is dat er geen beeld meer gevormd kan worden, dan is een operatie nodig. Tijdens deze operatie wordt de troebele lens verwijderd. Het risico op complicaties is gering maar een bloeding of infectie kan in zeldzame gevallen optreden.

Als de lens is verwijderd kan het oog niet meer scherpstellen. Hiervoor is de correctie met contactlenzen bij kinderen onder de twee jaar noodzakelijk. Deze contactlens hoeft niet dagelijks verwijderd te worden. De sterkte van de contactlens kan naar mate het kind groeit aangepast worden.

Wij werken hiervoor samen met de in het UMCG aanwezige contactlensspecialist.

Bij kinderen die op oudere leeftijd worden geopereerd kan een kunstlens worden geplaatst in het oog, eventueel in combinatie met een bril.

Amblyopiebehandeling

Amblyopie of een 'lui oog' is een slecht gezichtsvermogen van één of beide ogen doordat het oog zich niet normaal heeft kunnen ontwikkelen. Bij alle kinderen met staar moeten de ogen getraind worden om goed te leren zien. Dit geldt zowel voor de kinderen bij wie eerst wordt afgewacht als voor de

kinderen die geopereerd zijn.

Het trainen doen we met occlusietherapie. Dit betekent dat het goede of beste oog enkele uren per dag wordt afgedekt door middel van een pleister. De orthoptist bespreekt het afplakschema met u.

Deze amblyopiebehandeling is met name de eerste jaren van het leven (tot ongeveer 8 jaar) van groot belang voor het uiteindelijke resultaat.

Uitkomst van de behandeling

De behandeling is erop gericht om het oog zoveel mogelijk kans te geven zich goed te ontwikkelen. Hoeveel uw kind gaat zien hangt van veel factoren af en is daarom moeilijk te voorspellen.

Als uw kind ondanks alle inspanning, slechtziend blijft zal de oogarts u doorverwijzen naar Visio. Deze organisatie verzorgt de begeleiding thuis en op school en meten speciale hulpmiddelen aan.

Operatie

Als uw kind geopereerd wordt zal dit onder algehele anesthesie gebeuren. De operatie gebeurt meestal in dagbehandeling.

Druppelschema na de operatie (voor het geopereerde oog/ogen)

- Eventuele andere oogdruppels kunnen gewoon door gaan.
- Houd twee minuten tussen de oogdruppels als uw kind meerdere soorten druppels moet gebruiken.
- X = 1 druppel
- U start met het druppelschema de dag NA de operatie
- De minims (kleine wegwerp ampullen) oogdruppels kunt u 24 uur gebruiken en in een schoon glas in de koelkast bewaren.

Week 1 na de operatie

Oogdruppel	Ontbijt	Koffie	Lunch	Thee	Avondeten	Voor het slapen
Dexamethason	x	x	x	x	x	x
Chlooramfenicol	x		x			x
Naclof	x		x			x
Atropine 0.5%	x					x

Week 2 en 3 na de operatie

Oogdruppel	Ontbijt	Lunch	Avondeten	Voor het slapen
Dexamethason	x	x	x	x
Chlooramfenicol	x	x		x
Naclof	x	x		x
Atropine 0.5%	x			

Week 4 na de operatie

Oogdruppel	Ontbijt	Lunch	Voor het slapen
Dexamethason	x	x	x
Naclof	x	x	x

Week 5 en 6 na de operatie

Oogdruppel	Ontbijt	Voor het slapen
Dexamethason	x	x

Leefregels

Het horlogeglasverband dient tot een week na de operatie gebruikt te worden.

Douchen en in bad gaan is toegestaan. Wel moet water in het oog zoveel mogelijk worden vermeden.

De eerste zes weken na de operatie niet in zwembad of buitenwater zwemmen, stoffige omgeving vermijden, en niet in de zandbak spelen.

Televisiekijken, lezen, computeren mag wel.

Vermijd wrijven in de ogen!

Vragen

Eventuele vragen kunt u stellen aan uw oogarts of aan de verpleegkundige. Voor telefoon nummers kijkt u bij 'route en contact' op de website.

Website

Voor meer informatie kunt u kijken op www.oogheelkundeumcg.nl