



umcg

Oogheelkunde

Operatieve Dagbehandeling Oogheelkunde, locatie ODBC

Volledige narcose of plaatselijke verdoving met bewaking van anesthesist
(Poortweg 4, 3e verdieping)

Inleiding

In deze folder wordt kort weergegeven wat u moet weten over de met u afgesproken oogoperatie.

Telefonische bereikbaarheid

De verpleegkundige van oogheelkunde neemt voor de operatie telefonisch contact met u op. In uw afspraakbrief wordt aangegeven wanneer er contact met u opgenomen wordt. Het is erg belangrijk dat wij het juiste telefoonnummer van u hebben en dat u ook daadwerkelijk te bereiken bent.

In dit telefoongesprek krijgt u de exacte tijd waarop u zich kunt melden aan de balie van het Operatieve Dagbehandeling Centrum, Poortweg 4 in het UMCG. De verpleegkundige neemt de dag van de operatie nogmaals met u door. Voor u is dit een goed moment om eventuele vragen te stellen.

Indien er spoedgevallen komen, zijn wij helaas genoodzaakt u af te bellen. U wordt dan zo spoedig mogelijk weer gepland.

De dag van de operatie

Op de dag van de operatie neemt u mee:

- Legitimatiebewijs.
- Eventueel nachtkleding en toiletartikelen indien u een nacht moet blijven.

Belangrijke aandachtspunten

- Indien u medicijnen en/of dieet gebruikt verzoeken wij u deze mee te nemen.
- Draag tijdens deze dag geen make-up, gezichtscrème, nagellak en/of

sieraden.

- Laat waardevolle spullen thuis.
- U kunt niet zelf autorijden na deze ingreep.
- Let op: Het is niet wenselijk om (jonge) kinderen mee te nemen.
- Zorg ervoor dat u begeleiding meeneemt.
- Als de operatie onder narcose plaatsvindt, is het *noodzakelijk* dat er de nacht na de operatie iemand bij u is. U mag dan niet alleen zijn!

Nuchter voorschriften

Op de polikliniek is met u besproken dat uw operatie plaats vindt

- onder volledige narcose of
- plaatselijke verdoving met bewaking van anesthesist

Hiervoor moet u **nuchter** zijn. Dat betekent voor u:

- tot zes uur voordat u zich meldt aan de balie van het Operatieve Dagbehandeling centrum mag u nog vast voedsel eten.
- Tot twee uur voordat u zich meldt aan de balie van het Operatieve Dagbehandeling Centrum mag u nog heldere dranken (zonder prik) nuttigen (appelsap, limonade, thee/koffie (evt met suiker, zonder melk)

Niet toegestaan zijn melkproducten, vruchtvlees bevattende vruchtensappen of bouillon. Dit wordt beschouwd als 'vast voedsel'.

Uw medicijnen mag u, tenzij anders met u is afgesproken, gewoon blijven gebruiken. Wanneer u plastabletten gebruikt is het raadzaam deze niet in te nemen.

Voor de operatie

U meldt zich op het afgesproken tijdstip aan de balie van het Operatieve Dagbehandeling Centrum op de derde verdieping, Poortweg 4 van het UMCG. Vervolgens kunt u, samen met uw begeleider, plaatsnemen in de wachtruimte. De verpleegkundige begeleidt u vanuit de wachtruimte naar de voorbereidingskamer.

Vanwege het (spoed)operatieprogramma is het soms niet goed in te schatten hoeveel tijd er tussen de meldingstijd en de operatie zit. Alhoewel wij proberen een zo goed mogelijke schatting te maken ontkomen wij er niet aan dat u soms langer moet wachten dan wenselijk. Wij vragen u hiervoor begrip.

Vorbereiding

Tijdens de voorbereiding krijgt u oogdruppels van de verpleegkundige. Vervolgens kunt u zich omkleden in de voor u beschikbare operatiekleding. Uw eigen kleding kunt u bewaren in een daar aanwezige koffer. Daarna zal de verpleegkundige u begeleiden naar de operatiekamer. De verpleegkundige zal u vragen plaats te nemen op de operatietafel, waar de anesthesist u zal aansluiten op de bewakingsapparatuur.

- Wanneer u wordt geopereerd onder volledige narcose dan wordt deze nu gegeven.
- Wanneer u wordt geopereerd onder plaatselijke verdoving met bewaking dan zal de oogarts nu uw oog verdoven zoals met u afgesproken.

U krijgt een operatiedoek over om een steriel veld te maken. Deze doek ligt niet direct op uw mond, u kunt rustig ademen. Onder de doek wordt frisse lucht geblazen.

Na de operatie

Na de operatie wordt u in bed naar de nazorgruimte gebracht. Hier mag u rustig bijkomen en wakker worden. U krijgt wat te eten en drinken en uw begeleider mag u weer vergezellen.

Tijdens het ontslaggesprek wordt u nogmaals gewezen op de leefregels en worden vragen beantwoord. Ook krijgt u hier uw oogdruppels mee en uitleg over het druppelschema.

Afhankelijk van de ingreep komt de oogarts nog langs. U krijgt te horen wanneer u weer naar huis mag.

Doorgaans kunt u er rekening mee houden dat u gemiddeld 4 uur in het ziekenhuis verblijft.

De dag na de operatie

U mag 's ochtends het eventuele oogverband verwijderen. U start met de voorgeschreven oogdruppels die u na de operatie heeft meegekregen.

Afhankelijk van de operatie komt u terug voor controle op de polikliniek.

Wanneer u niet voor controle terug hoeft te komen wordt u tussen 10.00 en 12.00 uur gebeld door de verpleegkundige van oogheelkunde. De verpleegkundige vraagt hoe het met u gaat en of u nog vragen heeft.

Algemene informatie

Contact of meer informatie

Heeft u na de operatie klachten zoals (verergering) van pijn, roodheid, slechter gaan zien, kunt u op werkdagen bellen met de verpleegkundige van de polikliniek.

Het verpleegkundig telefonisch spreekuur is van maandag t/m vrijdag van 9.00-10.00 uur en 13.30-14.00 uur. Telefoonnummer: (050) 361 25 03

Voor **spoed** buiten kantooruren kunt u bellen naar het centrale nummer van het UMCG (050)361 61 61, en vraagt u naar de dienstdoende oogarts.

Voor vragen over de operatieplanning, kunt u bellen met het Planbureau Oogheelkunde. Bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 09.00-10.00 uur op telefoonnummer: (050)361 39 86.

Bij vragen over de inhoud van deze folder kunt u bellen met het verpleegkundig telefonisch spreekuur.

Apotheekgegevens

Het UMCG is verplicht uw medicijnhistorie op te vragen bij uw apotheek in het kader van patiëntveiligheid. Indien u hier bezwaar tegen heeft, kunt u de mogelijkheid tot inzage laten blokkeren. Dit dient u bij uw eigen apotheek aan te geven. .

Besmettelijke ziekten

Het UMCG wil de verspreiding van ongevoelige (resistente) bacteriën zoveel mogelijk voorkomen. Daarom vragen wij u zo spoedig mogelijk contact op te nemen indien:

- u woont of werkt op een varkens-, vleeskuiken- of vleeskalverbedrijf;
- u afgelopen jaar als patiënt in een buitenlands ziekenhuis behandeld bent geweest;
- u een MRSA-positieve huisgenoot heeft.

Website

Voor meer informatie kunt u kijken op www.oogheekundeumcg.nl.

