

Tranende ogen

Inleiding

Kleine klieren in het slijmvlies en de ooglidranden produceren slijm en tranen. Deze zorgen ervoor dat het oog steeds 'gesmeerd' is.

De traanklier, gelegen onder het bovenooglid, reageert bij emotie of oogirritatie en produceert dan meer traanvocht.

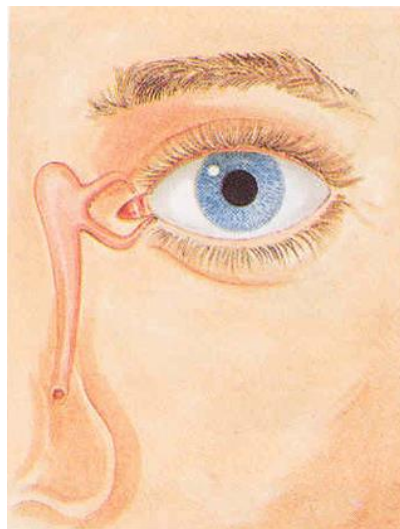
De ene persoon traant veel makkelijker dan de andere.

De geproduceerde tranen worden afgevoerd door de twee traanpunten. Het traanvocht wordt als het ware door de oogleden hier ingepompt.

Van de traanpunt gaan de tranen via een klein kanaaltje naar de traanzak en daarna via het neustraankanaal naar de neus (dit verklaart waarom men moet snuiten na huilen).

Naast het "smeren" hebben de tranen een afweerfunctie en ook voeren ze viezigheid af.

Bij een verstopt systeem gaat dit niet en kunnen ziektekiemen een ontsteking veroorzaken.



Afbeelding van normaal aangelegde traanwegen.

Veel tranen kan het gevolg zijn van:

- Er is een bron van irritatie b.v. een vuiltje, een haartje tegen het oog.
- Ook kunnen droge ogen versterkt tranen oproepen: het oog is niet lekker gesmeerd. Dit geeft aanleiding tot irritatie en de traanklier gaat meer tranen maken. Deze tranen dragen echter niet bij aan het smeren en de irritatie blijft dus. Kunsttranen kunnen deze kringloop doorbreken.
- De traanpunten zitten niet op de plaats of zijn verstopt.
- Met name bij oudere mensen wordt het ooglid wat ruimer. De traanpunt en de ooglidrand liggen dan niet goed tegen het oog en de tranen kunnen niet goed de traanpunten binnen gaan. Ook een aangezichtsverlamming kan een afstaand ooglid veroorzaken.
- Verder kan er door een ontsteking, ongeval of zonder duidelijke oorzaak een verstopping van het traankanaaltje, de traanzak en/of traanneuskanaal zijn.
- Een probleem in de neus waar het traanneuskanaal uit komt kan ook een verstopping veroorzaken.

Bij kinderen in het eerste levensjaar komen tranende ogen vaak voor. In dat geval is de uitgang van het traan neuskanaal naar de neus nog niet geopend. Het betreffende oog traant en is ook vaak vies.

Onderzoek

- Er wordt gekeken of er een bron van irritatie is.
- Verder of de traanpunten open zijn en goed op de plaats liggen.
- De doorgankelijkheid van de traanweg kan getest worden door met een stomp naaldje fysiologisch zout in te spuiten: komt dit in de neus dan is de traanweg doorgankelijk. Een dergelijk onderzoek kan in bepaalde gevallen met contrastmiddel worden gedaan en het maken van röntgen foto's kunnen worden verricht.
- Wanneer er een probleem in de neus wordt verondersteld kan een KNO-arts worden geraadpleegd.

Behandeling

Er kunnen verschillende operaties en/of ingrepen gedaan worden om de traanwegverstopping weer open te krijgen.

Voor meer informatie kunt u kijken op de website, onder het kopje 'uw operatie'.

Vragen

Eventuele vragen kunt u stellen aan uw oogarts of de verpleegkundige. Voor telefoon nummers kijkt u bij 'route en contact' op de website.

Website

Voor meer informatie kunt u kijken op www.oogheelkundeumcg.nl