



Serum oogdruppels

Patiënten informatie

Inleiding

Serum maken

Bij een bloeddonatie loopt het gedoneerde bloed in een zak met antistollingsmiddel. Als we dat weglaten, gaat het bloed dus stollen. Het mooie is dan dat de bloedplaatjes allerlei groeifactoren uitscheiden. Die komen terecht in de vloeistof die overblijft na het stollen, het serum.

Serumoogdruppels

Die groeifactoren maken serum ook heel geschikt als oogdruppels voor patiënten met zeer droge ogen, zoals wel voorkomt bij reuma, het syndroom van Sjögren -een auto-immuunziekte- of na stamceltransplantatie.

Net als echt traanvocht zijn serumoogdruppels in staat om wondjes op het hoornvlies actief te herstellen en littekenvorming tegen te gaan. Gewone oogdruppels helpen niet bij deze patiënten.

Op dit moment worden serumoogdruppels gemaakt uit hun eigen bloed.

Behandeling

De oogarts heeft met u besproken dat u serumoogdruppels gaat gebruiken. Hoe vaak u moet druppelen per dag beslist de oogarts.

De oogdruppels worden gemaakt van uw eigen bloed.

Op de prikpoli in het UMCG worden ongeveer 10 buizen bloed bij u afgenomen. De apotheek bereidt deze oogdruppels.

Bloed bestaat uit vaste bestanddelen en vocht. Bij de apotheek worden de vaste bestanddelen verwijderd en het overgebleven vocht wordt verdeeld over een aantal druppelflesjes.

Dit vocht heet serum, vandaar de naam serumoogdruppels.

De serumoogdruppels zijn erg gevoelig voor bacteriegroei, daarom zijn er een aantal voorwaarden gesteld aan vervoer en gebruik van deze oogdruppels.

Hoe gaat het in zijn werk:

Voor de bereiding van serumoogdruppels maakt u een afspraak met de verpleging. U kunt bij ons langskomen op kamer 14 of bellen met 050-361 2503 (verpleegkundige polikliniek Oogheelkunde)

- Op de dag van de afspraak meldt u zich bij de verpleegkundige op de polikliniek Oogheelkunde (Poortweg 6), deze zet het proces in gang.
- Het is van belang dat u 2 of 3 bevroren koelementen meebrengt, deze komen bij ons in de diepvries gedurende de wachttijd.
- U spreekt met de verpleging af hoe laat u de druppels komt halen / of u gebeld wilt worden.
- Het bloed moet afgenomen worden tussen 12.00 en 12.30 uur op de prikpoli (Fonteinstraat 13)

Omdat de kwaliteit van het bloed achteruit gaat na afname, moet de tijd tussen afname en de verwerking van het bloed zo kort mogelijk zijn. De prikpoli zal direct na afname de buizen bloed naar de apotheek verzenden.

- U kunt vanaf dat moment iets voor uzelf doen.

Het versturen, verwerken en in flesjes afvullen vraagt veel tijd. De apotheek trekt er een dag voor uit om de serumoogdruppels te produceren. De apotheek verzendt de oogdruppels wanneer ze klaar zijn per bode terug naar onze polikliniek. Dit proces is gebonden aan regels die de wachttijd nadelig kunnen beïnvloeden, het kan dus een tijd duren voordat de druppels klaar zijn.

Het is daarom ook belangrijk dat u op tijd de verpleegkundige belt wanneer u ziek of verhinderd bent. Wij zullen dan de apotheek op tijd laten weten dat ze geen rekening hoeven houden met de bereiding van serumoogdruppels.

- De flesjes moeten dezelfde dag van bloedafname en productie opgehaald worden van de polikliniek Oogheelkunde!
De flesjes moeten absoluut zo koel mogelijk vervoerd worden, daarom

krijgt u uw eigen koelementen weer diepgevroren mee als u de oogdruppels komt halen.

- Verpak de flesjes en koelementen zo dat de flesjes niet los door de koelbox slingeren.
- Thuis moeten de flesjes **direct** ingevroren worden in een 4**** diepvries (-18 graden). Als voldaan wordt aan bovenstaande voorwaarden zijn de flesjes 4 weken houdbaar in de diepvries.
- Voordat u gaat slapen haalt u een flesje uit de diepvries en zet deze in de koelkast. Vanaf dat moment is het flesje 24 uur houdbaar. Na ontdooien mag u het flesje **niet** meer opnieuw invriezen.

De apotheek die het bloed moet verwerken kan in principe voor 1 patiënt per dag druppels bereiden, op **dinsdag, woensdag en donderdag**.

Als de arts met u besluit, om langer door te gaan met de serumoogdruppels, moet u weer bloed laten afnemen wanneer de vorige flesjes bijna op zijn.

Wenselijk zou zijn om dit te combineren met een polikliniekbezoek, maar dit is niet altijd mogelijk. Een overlap of hiaat van enkele dagen is soms onvermijdelijk.

Voor vragen kunt u bellen met de verpleegkundigen van polikliniek Oogheelkunde tussen 09.00 en 10.00 uur of tussen 13.30 en 14.00 uur (050-361 2503).

Met vriendelijke groeten,
Verpleegkundigen Polikliniek Oogheelkunde